

Утверждаю  
 Директор школы  
 [Подпись]

МЕНЮ 7-11 лет

№	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1								
День 1								
	Каша жидкая молочная рисовая	200	30	5,2	6,5	28,4	193,7	54-21к-2020
	Горячий бутерброд с сыром, с маслом	40/20/10	28	7,46	14	20,9	239,5	7
	какао с молоком	200	20	3,28	3,08	9,19	77,52	382
	Хлеб ржаной	20	2	1,7	0,66	8,5	51,8	Пром
	Хлеб пшеничный	30	3	2,4	0,3	14,7	72,89	Пром
	<i>итого за завтрах</i>	520		20,08	24,54	81,69	635,41	
	Щи из свежей капусты	200	30	1,53	5,38	9,52	93	88
	Картофельное пюре	170	25	3,45	4,28	27	160,5	310
	Котлета рубленая из мяса птицы, с маслом	90/5	40	13,6	13,7	9,3	214,9	294
	Компот из смеси сухофруктов	200	20	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн-2020
	Хлеб пшеничный	30	3	2,4	0,3	14,7	72,89	Пром
	Хлеб ржаной	30	3	2,55	0,99	12,76	77,8	Пром
	<i>итого за обед</i>	725		24,57	24,75	88,88	685,99	
	<i>Всего за день</i>	1245	0	44,65	49,29	170,57	1321,4	
	<i>Процент удовлетворения от суточной потребности, %</i>			57,99	62,39	50,92	56,23	