

Утверждено
Директор *А.И. Ефремова*

Меню на 14.03.2022

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
	Завтрак						
	Несладкий йогурт						
	Десерт						
	Паровые котлеты, с маслом	200/5	40	23,3	13,5	30,4	218
	Фрукт	100	25	0,26	0,17	13,81	ГП
	Чай с лимоном, с сахаром	200	6	0,2	0,01	9,9	377
	Хлеб пшеничный	50	4	4,0	0,5	24,6	Пром
	Хлеб ржаной	30	3	2	0,36	11,9	Пром
	Итого за завтрак	585	0	29,77	14,54	90,56	609,92
	Обед						
	Икра свекольная	100	15	2,3	7,1	11,4	54-153-2020
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	40	2,37	6,63	16,9	96
	Птица (шпленок -бройлер), тушеная в соусе с ов	100,8/179,2	60	17,36	22	28,7	382,3
	Чай с сахаром	200	5	0,1		9,0	36,0
	Хлеб пшеничный	70	0	5,6	0,7	34,3	169,83
	Хлеб ржаной	40	4	3,39	1,32	16,97	103,47
	Итого за обед	940	0	31,11	37,75	117,22	947,4
	Всего за день	1525	0	60,88	52,29	207,78	1557,32
	Процент удовлетворения от суточной потребности,						
	%			79,06	66,19	62,02	66,27