

Меню на 11.11.20

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

9 лет

МЕНЮ 7-11 лет

Применение	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	100	10,4	11,4	48,3	241,2	7
	Горячий бутерброд с сыром, с маслом	100	0,01	0,01	9,9	41	73
	Чай с лимоном, с сахаром	100	0,0	0,0	24,6	121,72	Пром
	Хлеб пшеничный	30	3	0,36	11,9	58,7	Пром
	Хлеб ржаной	30	3,77	0,47	15,78	77,8	Пром
<b>итого за завтрак</b>		<b>18,1</b>	<b>21,11</b>	<b>87</b>	<b>420,82</b>	<b>27</b>	<b>2020</b>
обед	Суп картофельный с клецками	100	2,1	2,1	21,2	102	27
	Поджарка из рыбы (минтай) с луком	100	17,4	10,8	2,5	192,2	54-5г
	Каша перловая рассыпчатая	100	8,8	8,8	40,2	202	2020
	Кисель из черной смородины	100	0,00	0,00	10	44	69
	Хлеб пшеничный	30	3,1	0,3	11,7	72,82	Пром
Хлеб ржаной	30	3,77	0,47	12,78	77,8	Пром	
<b>итого за обед</b>		<b>44,11</b>	<b>31,31</b>	<b>87,78</b>	<b>719,89</b>	<b>69</b>	<b>2020</b>

МЕНЮ 12 - 18 лет

Применение	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	100	10,4	11,4	48,3	241,2	7
	Горячий бутерброд с сыром, с маслом	100	0,01	0,01	9,9	41	73
	Чай с лимоном, с сахаром	100	0,0	0,0	24,6	121,72	Пром
	Хлеб пшеничный	30	3	0,36	11,9	58,7	Пром
	Хлеб ржаной	30	3,77	0,47	15,78	77,8	Пром
<b>итого за завтрак</b>		<b>18,1</b>	<b>21,11</b>	<b>87</b>	<b>420,82</b>	<b>27</b>	<b>2020</b>
обед	Суп картофельный с клецками	100	2,1	2,1	21,2	102	27
	Поджарка из рыбы (минтай) с луком	100	17,4	10,8	2,5	192,2	54-5г
	Каша перловая рассыпчатая	100	8,8	8,8	40,2	202	2020
	Кисель из черной смородины	100	0,00	0,00	10	44	69
	Хлеб пшеничный	30	3,1	0,3	11,7	72,82	Пром
Хлеб ржаной	30	3,77	0,47	12,78	77,8	Пром	
<b>итого за обед</b>		<b>44,11</b>	<b>31,31</b>	<b>87,78</b>	<b>719,89</b>	<b>69</b>	<b>2020</b>