

Утверждено

*Вен*

Директор МБОУ "Ботанико-куртинская СОШ № 3"  
Васильева Л.Н.

Меню на 14.04.23

МЕНЮ 7-11 лет

Наименование блюда

Примечание	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетиче	N рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Пюре из картофеля отварного, с маслом	150/3	44	17,5	11	22,8	261	218
Супчик	100	13	0,26	0,17	13,81	52	ГП
Чай с лимоном, с сахаром	200	6	0,2	0,01	9,9	41	377
Чай сладкий	30	2	2,4	0,3	14,7	72,89	Пром
Чай без сахара	30	2	2	0,36	11,9	58,7	Пром
Итого по завтраку	518		22,4	11,84	73,11	485,99	
Пюре картофельное	80	17	1,8	5,7	9,1	95,2	54-152
Пюре картофельное "Линингтонский" со сметаной	210	40	1,95	5,6	13,6	113	2020
Пюре картофельное "Линингтонский" тушеная в соусе с	90/100	70	15,5	19,6	25,6	341	96
Чай с лимоном	200	5	0,1		9,0	36,0	292
Чай сладкий	30	2	2,4	0,3	14,7	72,89	376
Чай без сахара	30	2	2,55	0,99	12,76	77,8	Пром
Итого по обеду	800		24,34	32,19	84,76	735,89	Пром

Меню 12-18 лет

Наименование блюда

Примечание	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетиче	N рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Пюре из картофеля отварного, с маслом	200/3		23,3	13,5	30,4	336,5	218
Супчик	100		0,26	0,17	13,81	52	ГП
Чай с лимоном, с сахаром	200		0,2	0,01	9,9	41	377
Чай сладкий	50		4,0	0,5	24,6	121,72	Пром
Чай без сахара	30		2	0,36	11,9	58,7	Пром
Итого по завтраку	585		29,77	14,54	90,56	609,92	
Пюре картофельное	100		2,3	7,1	11,4	118,8	54-152
Пюре картофельное "Линингтонский" со сметаной	250/10		2,37	6,63	16,9	137	2020
Пюре картофельное "Линингтонский" тушеная в соусе с	100,8/179,2		17,36	22	28,7	382,3	96
Чай с лимоном	200		0,1		9,0	36,0	292
Чай сладкий	70		5,6	0,7	34,3	169,83	376
Чай без сахара	40		3,39	1,32	16,97	103,47	Пром
Итого по обеду	940		31,11	37,75	117,22	947,4	Пром